

# Anleitung zum Maßnehmen

**Fußlänge:** Die Fußlänge ermitteln Sie, indem Sie sich mit jeweils einem Fuß auf ein Blatt Papier stellen und um die längste Zehe (meist ist das die große Zehe) und um die Ferse herum mit senkrecht gehaltenem Bleistift die Rundung auf das Papier übertragen. Der weiteste Abstand von der Fersenrundung zur Zehe ergibt die Fußlänge.

Für folgende Schuhtypen sind diese Maße erforderlich:

Halbschuhe:	Maße Nr. 1-5
Halbhohe Schuhe:	Maße Nr. 1-6
Halbstiefel:	Maße Nr. 1-8

## **Alle Maße sind Umfangmaße!**

<b>Maß Nr. 1,</b>	das Zehenmass, locker gemessen um Innenballen und kleiner Zehe
<b>Maß Nr. 2,</b>	das Ballenmass, etwas fester gemessen an der breitesten Stelle des Fußes um Innen- und Aussenballen
<b>Maß Nr. 3,</b>	das Ristmass, gemessen in der Mitte des Fußes über dem Kahnbein, das auf dem Fußrücken fühlbar ist
<b>Maß Nr. 4,</b>	das Fersenmass ist der Umfang über Ferse und Fussbeuge
<b>Maß Nr. 5,</b>	das Knöchelmass umfängt dem Unterschenkel in Höhe des Innenknöchels
<b>Maß Nr. 6,</b>	sind Wadenmaße, die im Abstand von 15 cm, 20 cm und 25 cm vom Boden aus in der entsprechenden Höhe um die Wade herum gemessen werden.

